

わいわいネット 放送番組表

わいわいチャンネル
11ch
2026年3月



時間	分	月～金	土	日
5:00	00	街ナカ情報発信「てけてけおじゃマップ」		
	30	つりバカZ		
6:00	00	わいわいチャンネル「ホッとえさし」		
	29	災害食レシピ		
	30	慶弔のお知らせ		
	45	地域チャンネル		
7:00	00	又吉・せきしろ「なにもしない散歩」	※毎週土曜日更新	
	30	釣るテレ		
8:00	00	トラブワンコTV		
	30	えさし郷土文化館「こなまるD・I・Y」※月曜更新		
9:00	00	ショップチャンネル		
10:00	00	わいわいチャンネル「ホッとえさし」		
	29	災害食レシピ		
	30	慶弔のお知らせ		
	45	地域チャンネル		
11:00	00	オラホノ三陸まるごと便 ※月更新		
	30	イイネ!みちのくマガジン ※月更新		
12:00	00	わいわいトーク～じゅんこの部屋		
	30	わいわいチャンネル「ホッとえさし」		
	59	災害食レシピ		
13:00	00	ショップチャンネル		
	30	街ナカ情報発信「てけてけおじゃマップ」		
14:00	00	わいわいチャンネル「ホッとえさし」		
	29	災害食レシピ		
	30	あらぶんちょ散歩		
15:00	00	ショップチャンネル		
16:00	00	オラホノ三陸まるごと便 ※月更新		
17:00	00	つりバカZ		
	30	コスミィのサイエンスTV ※月更新		
	45	気仙沼めっけ※月更新		
18:00	00	わいわいチャンネル「ホッとえさし」	※毎週土曜日18時更新	
	29	災害食レシピ		
	30	慶弔のお知らせ		
	45	地域チャンネル		
19:00	00	わいわいトーク～じゅんこの部屋		
	30	イイネ!みちのくマガジン ※月更新		
20:00	00	シンガー木本有美の釣っちゃうぞ ※月更新		
	30	えさし郷土文化館「こなまるD・I・Y」※月曜更新		
21:00	00	ぶらたま		
	20	ショップチャンネル		
	30	あらぶんちょ散歩		
22:00	00	わいわいチャンネル「ホッとえさし」		
	29	災害食レシピ		
	30	慶弔のお知らせ		
	45	地域チャンネル		
23:00	00	又吉・せきしろ「なにもしない散歩」	※毎週土曜日更新	
	30	ショップチャンネル		



**奥州市議会臨時会中継
放送予定
3/26～27**