

# わいわいネット 放送番組表

わいわいチャンネル  
11ch  
2026年2月



時間	分	月～金	土	日
5:00	00	街ナカ情報発信「てけてけおじゃマップ」		
	30	つりバカZ		
6:00	00	わいわいチャンネル「ホッとえさし」		
	29	災害食レシピ		
	30	慶弔のお知らせ		
	45	地域チャンネル		
7:00	00	又吉・せきしろ「なにもしない散歩」	※毎週土曜日更新	
	30	釣るテレ		
8:00	00	IラブワンコTV		
	30	えさし郷土文化館「こなまるD・I・Y」※月更新		
9:00	00	ショップチャンネル		
10:00	00	わいわいチャンネル「ホッとえさし」		
	29	災害食レシピ		
	30	慶弔のお知らせ		
	45	地域チャンネル		
11:00	00	オラホノ三陸まるごと便 ※月更新		
	30	イイネ！みちのくマガジン ※月更新		
12:00	00	わいわいトーク～じゅんこの部屋		
	30	わいわいチャンネル「ホッとえさし」		
	59	災害食レシピ		
13:00	00	ショップチャンネル		
	30	街ナカ情報発信「てけてけおじゃマップ」		
14:00	00	わいわいチャンネル「ホッとえさし」		
	29	災害食レシピ		
	30	あらぶんちょ散歩		
15:00	00	ショップチャンネル		
16:00	00	オラホノ三陸まるごと便 ※月更新		
17:00	00	つりバカZ		
	30	コスミィのサイエンスTV ※月更新		
	45	気仙沼めっけ※月更新		
18:00	00	わいわいチャンネル「ホッとえさし」	※毎週土曜日 18時更新	
	29	災害食レシピ		
	30	慶弔のお知らせ		
	45	地域チャンネル		
19:00	00	わいわいトーク～じゅんこの部屋		
	30	イイネ！みちのくマガジン ※月更新		
20:00	00	シンガー木本有美の釣っちゃうぞ ※月更新		
	30	えさし郷土文化館「こなまるD・I・Y」※月更新		
21:00	00	ぶらたま		
	20	ショップチャンネル		
	30	あらぶんちょ散歩		
22:00	00	わいわいチャンネル「ホッとえさし」		
	29	災害食レシピ		
	30	慶弔のお知らせ		
	45	地域チャンネル		
23:00	00	又吉・せきしろ「なにもしない散歩」	※毎週土曜日更新	
	30	ショップチャンネル		



**わいわい探検隊+ (プラス)**  
～サイドミッション～  
「わいわいトーク」で紹介しきれなかつた岩谷堂高校の魅力を番外編としてたっぷり紹介！  
＜前編＞2/14(土)～2/20(金)  
＜後編＞2/21(土)～2/27(金)  
【放送時間】19:30～20:00

自社制作 / 関連番組    わいわいトーク～じゅんこの部屋    他社制作番組  
ショップチャンネル    特別番組